

dodona
Ultrasonic vibration

NASAのトレーニングプログラムを応用した画期的なマシン

10分乗る = 90分の運動

新感覚の加速度トレーニングを実現

靭帯や関節に過度のストレスをかけることなく、筋や骨を適度に刺激することができる、アクセラレーショントレーニングは宇宙での任務を終えて地上に帰還した宇宙飛行士のために開発されました。このアクセラレーションを応用した振動マシンは、小さい振幅と高い周波数で大きな筋肉だけでなく、通常あまり動かされない小さな筋肉までも刺激することが可能です。

3次元だから時間短縮が可能

振動方向が前後・左右・上下の3次元であらゆる方向から筋肉に負荷をかけることができるため、効果的に十分なトレーニング効果が得られます。ポーズによってはストレッチ効果やリラクゼーションの効果も期待できます。



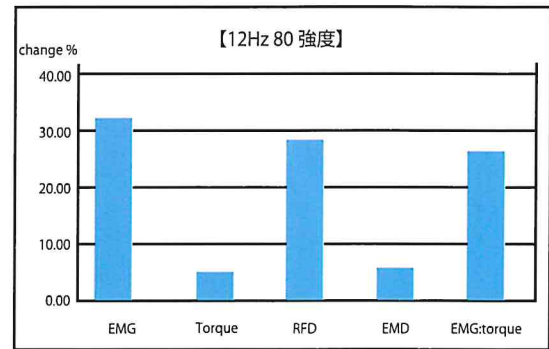
【筋肉への効果】

- 筋肉を刺激することによる、筋肉増強効果を伴う筋力トレーニング。
- 反応時間や筋力、筋持久性といった基本的な身体能力の向上。
- 筋肉の収縮・弛緩の効果的な運動によって神経筋機能の発達を助け、反応時間及び身体能力を強化。

タイトル:肩関節付近での音波振動運動の効果

情報源:米国オレゴン州立大学スポーツ・科学研究センター

内容:9分間の振動運動後の筋肉及び筋肉活動量への変化



EMG:筋肉の電荷変化量 / Torque:筋力 / RFD: 筋力の時間 / EMD:反応する時間

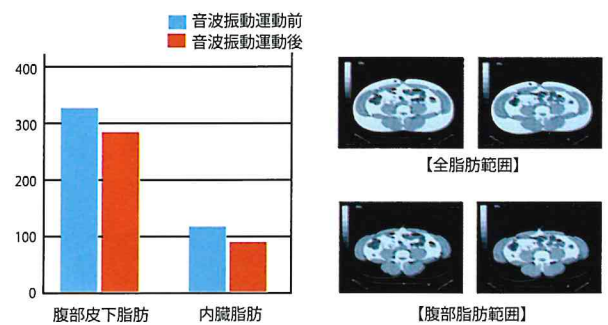
【脂肪燃焼への効果】

- 筋肉運動による体脂肪の減少
- 脂肪代謝の活性化により、運動中の脂肪燃焼率を増加
- 腸の運動による体のバランスがとれた管理

タイトル:音波振動運動の腹部皮下脂肪及び内臓脂肪に対する影響の研究

情報源:ハンビット診断放射線MRI病院

進展:TT2590D / 6Hz / 80強度 / 10分



周波数別運動部位表示

周波数	運動部位	点灯位置
4Hz	肩、腕、背中	
5Hz	肩、胸、背中	
6Hz	肩、腹部、背中、尻	
7Hz	腹部、背中、尻	
8Hz	腹部、胸、尻	
9Hz	腹部、太もも、背中、尻	

周波数	運動部位	点灯位置
10Hz	腹部、太もも、尻	
11Hz	前立腺、太もも、尻	
12Hz	顔、腹部、太もも、背中、尻	

製品仕様

希望小売価格

1,080,000円(税込)

送料・設置料金

54,000円(税込)

製品名	ドドンパ
作動周波数	4~12Hz
最大許容荷重	130Kg
電圧	AC100V/50Hz~60Hz
消費電力	330w
使用環境	温度 0~60度 湿度 0~82%
外形寸法	幅890mm×長680mm×高1,600mm
重量	約130Kg

made in korea

株式会社アフロゾーンジャパン

〒104-0061 東京都中央区銀座1-5-6 銀座レンガ通り福神ビル6F

TEL.03-3567-8810 FAX.03-3567-8815

APHR  **ZONE**
Japan
www.apthrozone.co.jp